

CURSO INTERNACIONAL DE POLISOMNOGRAFÍA

International course of polysomnography and other sleep recording techniques

Granada 2010

10 y 11 de Junio

Sponsored by The European Chapter of International Federation of Clinical Neurophysiology and
The Spanish Society of Clinical Neurophysiology



Director del curso: Dr. Jesús Paniagua Soto. Unidad de Sueño. Neurofisiología Clínica. HUVN Granada

Profesores:

Dr. Helene Bastuji, *M.D, Ph.D: Unidad de sueño del Hospital Neurológico de Lyon. Unidad U879 del INSERM (Integración central del dolor) Universidad de Lyon, Francia*

Dr. Marie-Jo Challamel: *Pediatric Sleep specialist. Hôpital Femme-Mère-Enfant. Lyon. Francia*

Dr. Søren Berg. *Sleep Unit.. Lund University Hospital. Suecia*

Profesores locales:

Manuel Piñero, Alberto Galdón, Carmen Iznola, Josefina Ruiz, Yolanda Sánchez, Mariano Pizarro, Maria José Fernández-Almagro, *Lelia Vico, María Herrero, Salvador García, Antonio Martín, Sheila Picorelli.*

Lugar de celebración: Caja Rural de Granada y Servicio de Neurofisiología Clínica HUVN.

Número limitado de asistentes: 50 médicos y 20 técnicos.

Cuota de inscripción: 300€; **Miembros SENFC o IFCN:** 36€, **Técnicos:** 100€

Idioma: español e inglés indistintamente

Organiza:

Director del curso: Dr. Jesús Paniagua Soto. Secretario: Dr. Mariano Pizarro Sánchez

Unidad de Sueño. Servicio de Neurofisiología Clínica.

Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Hospital de Rehabilitación y Traumatología. Ctra de Jaén s/n 18014 - Granada

Tel. 0034 958021659

email: cursodesuenoifcngranada2010@gmail.com

En proceso de acreditación por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía, Dirección General de Calidad, Investigación y Gestión del conocimiento perteneciente a la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Patrocinadores:



PRE-PROGRAMA

10 JUNIO 2010. JUEVES. FUNDACIÓN CAJA RURAL	
8.00	Bienvenida. Presidente Caja Rural de Granada. Director Médico y Director Enfermería del Hospital Universitario Virgen de las Nieves. La Medicina del Sueño en España. <i>J.Paniagua</i>
8.20	Anatomofisiología de los estados de sueño y vigilia. <i>Helene Bastuji</i>
8.40	Evolución del sueño a lo largo de la vida. <i>Søren Berg</i>
9.00	Taller: Polisomnografía en distintas edades. Profesores locales: <i>Alberto Galdón, Manuel Piñero, Josefina Ruiz, Carmen Iznaola, Yolanda Sánchez, Mariano Pizarro, María José Fernández-Almagro, Lelia Vico, María Herrero, Salvador García, Antonio Martín, Sheila Picorelli.</i>
10.00	Café
10.30	Técnicas de registro polisomnográfico: EEG, EMG, EOG, EKG, respiratorio y movimientos durante el sueño. <i>Mariano Pizarro, Salvador García y Ramón Merlo.</i>
11.00	Taller: Evaluación de las señales polisomnográficas. Profesores locales; <i>Alberto Galdón, Manuel Piñero, Josefina Ruiz, Carmen Iznaola, Yolanda Sánchez, Mariano Pizarro, María José Fernández-Almagro, Lelia Vico, María Herrero, Salvador García, Antonio Martín, Sheila Picorelli</i>
12.00	Estadaje del sueño: El sistema de Rechtschaffen and Kales y el reciente AASM Manual for the scoring of sleep and associated events; rules, terminology and technical specifications. 2007. <i>Helene Bastuji</i>
12.30	Taller: Análisis y estadaje de polisomnogramas normales y patológicos Profesores locales; <i>Alberto Galdón, Manuel Piñero, Josefina Ruiz, Carmen Iznaola, Yolanda Sánchez, Mariano Pizarro, María José Fernández-Almagro, Lelia Vico, María Herrero, Salvador García, Antonio Martín, Sheila Picorelli</i>
13.30	Almuerzo
14.30	Polisomnografía Infantil. Preparación, registro y análisis. <i>Marie Jo Challamel</i>
15.00	Otros sistemas de registro polisomnográficos: portátiles, poligrafía respiratoria y actigrafía. <i>Søren Berg</i>
16.00	Taller: Estadaje y evaluación de la polisomnografía pediátrica. Profesores locales; <i>Alberto Galdón, Manuel Piñero, Josefina Ruiz, Carmen Iznaola, Yolanda Sánchez, Mariano Pizarro, María José Fernández-Almagro, Lelia Vico, María Herrero, Salvador García, Antonio Martín, Sheila Picorelli</i>
17.00	Discusión y conclusiones. <i>Jesús Paniagua-Soto</i>
20.00-22.00	Video Conferencia Laboratorio-Sala de conferencias. (Preparación, registro y análisis de un polisomnograma en tiempo real). Discusión abierta.
11 JUNIO 2010. VIERNES. FUNDACIÓN CAJA RURAL	
8.00	Medida del Mantenimiento de la Vigilia y de la entrada en sueño: MSLT y MWT. <i>Helene Bastuji</i>
8.30	Taller: Registros de MSLT y MWT. Profesores locales: <i>Alberto Galdón, Manuel Piñero, Josefina Ruiz, Carmen Iznaola, Yolanda Sánchez, Mariano Pizarro, María José Fernández-Almagro, Lelia Vico, María Herrero, Salvador García, Antonio Martín, Sheila Picorelli</i>
9.30	Clasificación de los trastornos del sueño. Epidemiología. Estrategias en los estudios polisomnográficos en pacientes con trastornos del sueño. <i>Jesús Paniagua-Soto</i>
10.00	Café
10.30	Polisomnograma en Síndrome de Apnea de sueño, Narcolepsia, Hipersomnia Idiopática, Insomnio, Trastorno de conducta durante el sueño y Síndrome de Piernas Inquietas. <i>Helene Bastuji</i>
11.00-13.00	Taller de Patologías del Sueño. 30 minutos de duración y rotación de grupos. Casos de Video-PSG. Grupo A: Registro de Hipersomnias. Evaluación: Grupo B: Registro de SAHs y otros trastornos respiratorios. Evaluación. Grupo C: Registro de Síndrome de Piernas Inquietas y Movimientos Periódicos de Piernas. Evaluación. Grupo D: Registro de Trastornos de Conducta. Grupo E: Registro de Sueño Infantil Patológicos. <i>Profesores locales: Alberto Galdón, Manuel Piñero, Josefina Ruiz, Carmen Iznaola, Yolanda Sánchez, Mariano Pizarro, María José Fernández-Almagro, Lelia Vico, María Herrero, Salvador García, Antonio Martín, Sheila Picorelli</i> Taller de técnicos Grupo F: Electrodo y sensores. <i>Salvador García, Antonio Martín, Rubén Sanz, Iván Sanz</i>
13.00	Almuerzo
14.00	El PSG en pacientes especiales. <i>Marie Jo Challamel</i>
14.30	El informe PSG. <i>Søren Berg</i>
15.00	Mesa Redonda. Organización y Gestión de un Laboratorio de Sueño. <i>Jesús Paniagua-Soto, Helene Bastuji, Marie Jo Challamel, Søren Berg</i>
16.00	Prueba de evaluación de los participantes
16.30	Cierre y clausura del curso. <i>Jesús Paniagua-Soto</i>

PRE-PROGRAM AND SCHEDULE

2010 JUNE 10 th THURSDAY. FUNDACIÓN CAJA RURAL	
8.00	Wellcome and registration. Presidente Caja Rural de Granada. Director Medico y Director Enfermería del Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Sleep Medicine in Spain. <i>J.Paniagua</i>
8.20	Principles and Physiology of Sleep. Sleep and awake states. <i>Helene Bastuji</i>
8.40	The evolution of sleep. <i>Søren Berg</i>
9.00	Workshop: Polysomnography at different age. <i>Local teachers: Alberto Galdón, Manuel Piñero, Josefina Ruiz, Carmen Iznaola, Yolanda Sánchez, Mariano Pizarro, María José Fernández-Almagro, Lelia Vico, María Herrero, Salvador García, Antonio Martín, Sheila Picorelli</i>
10.00	Coffee break
10.30	Polysomnographic techniques: EEG, EMG and EOG recording. EKG and Respiratory recording. Limb movements recording during sleep. <i>Mariano Pizarro y Salvador Garcia</i>
11.00	Workshop: Evaluation of Polysomnographic signals. <i>Local teachers: Alberto Galdón, Manuel Piñero, Josefina Ruiz, Carmen Iznaola, Yolanda Sánchez, Mariano Pizarro, María José Fernández-Almagro, Lelia Vico, María Herrero, Salvador García, Antonio Martín, Sheila Picorelli</i>
12.00	Sleep scoring technique: The Rechtschaffen and Kales scoring system and The AASM Manual for the scoring of sleep and associated events; rules, terminology and technical specifications. 2007. <i>Helene Bastuji</i>
12.30	Workshop: Scoring PSG: Normal and pathologic recordings. <i>Local teachers: Alberto Galdón, Manuel Piñero, Josefina Ruiz, Carmen Iznaola, Yolanda Sánchez, Mariano Pizarro, María José Fernández-Almagro, Lelia Vico, María Herrero, Salvador García, Antonio Martín, Sheila Picorelli</i>
13.30	Lunch.
14.30	Pediatric Polysomnography. Recording and evaluation. <i>Marie Jo Challamel</i>
15.00	Others recording system: Portable sleep systems, Respiratory devices and Actigraphy. <i>Søren Berg</i>
16.00	Workshop: Evaluation of : Pediatric Polysomnography and portable sleep recordings. <i>Local teachers: Alberto Galdón, Manuel Piñero, Josefina Ruiz, Carmen Iznaola, Yolanda Sánchez, Mariano Pizarro, María José Fernández-Almagro, Lelia Vico, María Herrero, Salvador García, Antonio Martín, Sheila Picorelli</i>
17.00	Remarks and Conclusions. <i>Jesus Paniagua-Soto</i>
20.00-22.00	Videoconference (Sleep Lab- meeting room) Training, recording and polysomnogram analysis. Discussion between lab staff and the audience
2010 JUNE 11 th FRIDAY. FUNDACIÓN CAJA RURAL	
8.00	Measurement of Sleepiness and Alertness: MSLT and MWT. <i>Helene Bastuji</i>
8.30	Workshop: Evaluation of MSLT and MWT recordings <i>Local teachers: Alberto Galdón, Manuel Piñero, Josefina Ruiz, Carmen Iznaola, Yolanda Sánchez, Mariano Pizarro, María José Fernández-Almagro, Lelia Vico, María Herrero, Salvador García, Antonio Martín, Sheila Picorelli</i>
9.30	Clinical aspects in Sleep Medicine. Approach to the patient with sleep complaints. Classification of sleep disorders. Epidemiology of sleep disorders. Strategies in Sleep Test. <i>Jesus Paniagua-</i>
10.00	Coffee break.
10.30	PSG and other recordings systems in Narcolepsy and Idiopathic Hypersomnias, Obstructive Sleep Apnea Syndrome, Insomnia and Behavioral Parasomnias. <i>Helene Bastuji</i>
11.00-13.00	Workshop: sleep disorders. 30 minutes duration and rotating. PSG cases A. Workshop: Recordings of Hypersomnia cases. Evaluation B. Workshop: Recordings of OSAH cases. Evaluation C. Workshop: Recordings of Restless Legs Syndrome and Periodic Legs Movements. Evaluation D. Workshop: Recordings of Behavioral Parasomnias. E. Workshop: Pathologic pediatric sleep recordings <i>Local teachers: Alberto Galdón, Manuel Piñero, Josefina Ruiz, Carmen Iznaola, Yolanda Sánchez, Mariano Pizarro, María José Fernández-Almagro, Lelia Vico, María Herrero, Salvador García, Antonio Martín, Sheila Picorelli</i> Workshop for technologist: F. Workshop: electrodes and sensors. <i>Salvador García, Antonio Martín, Rubén Sanz, Iván Sanz</i>
13.00	Lunch.
14.00	Sleep in special patients group. <i>Marie Jo Challamel</i>
14.30	PSG Reports <i>Søren Berg</i>
15.00	Open discussion: Operating and managing a Sleep Disorders Center. <i>Jesus Paniagua-Soto, Helene Bastuji, Marie Jo Challamel, Søren Berg</i>
16.00	Evaluation test for participants.
16.30	Final Remarks and Conclusions. <i>Jesus Paniagua-Soto</i>