

**CIMS
2007**

Congreso
Internacional
de Medicina
del Sueño

Vth ESRS course
on "Hot topics
in sleep research"

BARCELONA



XVI

**REUNIÓN ANUAL
de la AIPS**

3-6 OCTUBRE
World Trade Center. Barcelona



ASOCIACION IBERICA DE PATOLOGIA DEL SUEÑO

PRE-PROGRAMA



ASOCIACIÓN IBÉRICA DE PATOLOGÍA DEL SUEÑO



European Sleep Research Society

CIMS 2007

CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA DEL SUEÑO

Vth ESRS course on "Hot topics in sleep research"

XVI Reunión anual de la AIPS

World Trade Center, Barcelona, October 3-6, 2007

COMITÉ ORGANIZADOR

Dr. Joan Santamaría Cano.

Hospital Clínic i Provincial (Barcelona).

Dra. Odile Romero Santo-Tomás.

Hospital de la Vall d'Hebrón (Barcelona)

Dr. Diego García-Borreguero.

Instituto de estudios de Sueño. (Madrid)

Dr. Josep Maria Montserrat.

Hospital Clínic i Provincial (Barcelona).

Dr. Francisco Javier Puertas.

Hospital de la Ribera (Valencia).

LUGAR Y FECHAS

3-6 OCTUBRE 2007

WORLD TRADE CENTER. BARCELONA



SECRETARIA TÉCNICA E INFORMACIÓN



BCM Group

Organizador Profesional de Congresos

C/Balmes 74, 1º 1ª

08007 Barcelona

T.93.318.57.34

F. 93.342.41.47

info@bcmedic.com

www.bcmedic.com



ASOCIACIÓN IBÉRICA DE PATOLOGÍA DEL SUEÑO



European Sleep Research Society

CIMS 2007

CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA DEL SUEÑO

Vth ESRS course on "Hot topics in sleep research"

XVI Reunión anual de la AIPS

World Trade Center, Barcelona, October 3-6, 2007

WEDNESDAY October 3

Vth ESRS course on "Hot topics in sleep research"

Chairpersons: C. Bassetti (Zurich) and D. García-Borreguero (Madrid)

8:00.- Introduction.- **C. Bassetti**, Zurich

8:10.- What can we learn about REM sleep from comparative studies in animals.- **I. Tobler**, Zurich

9:00.- How is REM sleep generated. Motor control during REM sleep - **PH Luppi**, Lyon

9:50.- Thermal and osmolar regulation during REM sleep.- **R. Amici**, Bologna

10:40.- Coffee break

11:10.- Autonomic function during REM sleep.- **L Ferini Strambi**, Milano

12:00.- Control of breathing during REM sleep and changes with sleep apnea.- **NJ Douglas**, Edinburgh

12:50.- Imaging and cognitive changes in REM sleep in humans.- **P. Peigneux**, Liège

13:40.- Lunch

15:00.- REM sleep and dreaming. Differences with NREM sleep.- **S. Schwartz**, Geneve

15:50.- Mood and mood disorders and REM sleep. **D Riemann**, Freiburg

16:40.- Coffee break

17:10.- Disorders with abnormal control of REM sleep: Narcolepsy and its borderland.- **C Bassetti**, Zurich

18:00.- Disorders with abnormal control of REM sleep: REM sleep behavior disorder. How much movement is normal in REM sleep? - **I Arnulf**, Paris

18:50.- Practical session.- How to score REM sleep. Beginning and ending REM, REM density, EMG phasic and tonic activity, abnormal behaviors asleep. Cataplexy. **B Högl, J Santamaria, B Frauscher, A Iranzo, I Arnulf, L Ferini Strambi, C Bassetti**

21:00.- End



ASOCIACIÓN IBÉRICA DE PATOLOGÍA DEL SUEÑO



European Sleep Research Society

CIMS 2007

CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA DEL SUEÑO

Vth ESRS course on "Hot topics in sleep research"

XVI Reunión anual de la AIPS

World Trade Center, Barcelona, October 3-6, 2007

THURSDAY October 4

**ERSR INTERNATIONAL WORKSHOP ON REM SLEEP BEHAVIOR
DISORDER**

Chairs.- Joan Santamaria and Eduardo Tolosa (Barcelona)

The basics

8:00.- Introduction. History. Epidemiology of REM Sleep Behavior Disorder (RBD). **Carlos Schenck (Minneapolis)**

8:35.- The neural substrate of REM sleep. **Pierre H. Luppi (Lyon)**

9:10.- The neural substrate of RBD. **David Rye (Atlanta)**

9:45- *Coffee break*

Clinical and PSG issues.

10:15.- Clinical characteristics of RBD. **Isabelle Arnulf (Paris)**

10:50.- PSG in RBD. Quantification of EMG changes. How many and which muscles?
Jacques Montplaisir (Montreal)

11:25.- Classification of behaviors (Video). **Birgit Högl (Innsbruck)**

12:00.- Proposal for a consensus classification of EMG and behaviors. Joint discussion. **Joan Santamaria (Barcelona)**

12:35.- Diagnosis of idiopathic and secondary RBD. Do we need a PSG in all cases? **Yes: Carlos Schenck (Minneapolis). No: Eduardo Tolosa (Barcelona)**

13:10.- Lunch

Idiopathic RBD

15:30.- Neuroimaging and EEG studies in idiopathic RBD. **Jacques Montplaisir (Montreal)**

16:05.- Cognitive and olfactive studies in idiopathic RBD. Does idiopathic RBD really exist?
Luigi Ferini-Strambi (Milano)

16:40.- Coffee break

Secondary forms of RBD. Non-motor symptoms of RBD and PD staging

17:15.- RBD in neurodegenerative disorders. **Alex Iranzo (Barcelona)**

17:50.- RBD in non degenerative disorders. Narcolepsy. Medication induced. Psychologic.
Carlos Schenck (Minneapolis)

18:25.- Does RBD and other non-motor symptoms support the "ascending" hypothesis of PD?
Werner Poewe (Innsbruck)

Treatment issues

- 19:30.- Management of idiopathic and secondary RBD. Follow-up strategies. **Wolfgang Oertel (Marburg)**
20:05.- Discussion and concluding remarks. **Eduardo Tolosa (Barcelona), Carlos Schenck (Minneapolis) and Jacques Montplaisir (Montreal)**
20:15.- End
-

CURSO DE FORMACION AIPS: TRASTORNOS DE SUEÑO NO APNEICOS

Moderadores: G. Sampol (Barcelona), FJ Puertas (Valencia)

Ponentes: 25 minutos de presentación. Discusión interactiva 10 minutos por tema

15:30 Introducción. *JM Montserrat*. Barcelona

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

15:35.- Mechanisms of sleep generation and physiological changes during sleep. **Pierre H Luppi. Lyon**

16:10.- Utilidad clínica del registro EEG, EOG y EMG durante el sueño. **Francisco J Puertas. Valencia**

ENFERMEDADES

16:45.- Trastornos de conducta durante el sueño. **Joan Santamaria. Barcelona**

17:20.- Narcolepsy and other hypersomnias. **Claudio Bassetti. Zurich**

17:50 Coffee break

18:20.- Síndrome de piernas inquietas y movimientos periódicos durante el sueño. **Diego Garcia-Borreguero. Madrid**

18:55.- Patología del sueño en la infancia. **Gonzalo Pin. Valencia**

19:30 - Trastornos del ritmo circadiano. **Toni Quera. Paris**

20:05.- Insomnio y depresión. **Joan de Pablo. Barcelona**

20:40.- Conclusiones. **G. Sampol, FJ Puertas**

Los asistentes a este curso tendrán al finalizarlo la capacidad para el manejo diagnóstico y tratamiento inicial de los pacientes con trastornos de sueño no apnéicos.

Esquema de las conferencias: Introducción y definiciones. Mecanismos. Clínica, diagnóstico diferencial, pruebas complementarias y tratamiento

CURSO AIPS PARA MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA: ALTERACIONES DEL SUEÑO EN ATENCIÓN PRIMARIA.

Causas y tratamiento

Profesores: *Eduard Estivill, Francisco J. Segarra, Javier Albares, Eduard Esteller, Enric Zamorano, Teresa Sagalés.*

15h30-16h15

Teresa Sagalés

El sueño normal desde el recién nacido hasta las personas mayores.

- Estructura del sueño.
- Porque es necesario dormir cada día.
- Que sucede en el cerebro mientras dormimos.

16h30-17h00

Fco. Segarra

Cronobiología:

- Conceptos básicos de los ritmos biológicos.
- Sueño-Vigilia como ritmo circadiano.
- Alteraciones del ritmo circadiano (casos prácticos)

17h00-17h30

E. Estivill

Métodos de exploración del sueño.

Polisomnografía y Test de latencias múltiples. Sistemas diagnósticos SAOS simples.

Actimetría. Escalas y tests psicológicos. Auto registros.

PATOLOGÍA DEL SUEÑO EN ADULTOS.

17h30-18h00

Ronquido y Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño Concepto y exploración. E. Esteller

18h-18h30

Fco. Segarra

Somnolencia excesiva diurna. Exploración diagnóstica y tratamiento.

- Narcolepsia.
- Otras hipersomnias.

18h30-19h15

Enric Zamorano

Insomnio en los adultos:

Diagnóstico y tratamiento farmacológico

Tratamiento no farmacológico.

- Técnicas cognitivo-conductuales.
- Medidas de higiene del sueño.

19h30-20h00

Javier Albares

Síndrome de Piernas Inquietas y Trastorno por movimientos periódicos de las piernas.

Causas y tratamiento.

20h00-20h30

Javier Albares

Parasomnias. Concepto y pautas de actuación.

- Sonambulismo, terrores Nocturnos. Pesadillas
 - Somniloquia, movimientos de automecimiento.....
-



ASOCIACIÓN IBÉRICA DE PATOLOGÍA DEL SUEÑO



European Sleep Research Society

CIMS 2007

CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA DEL SUEÑO

Vth ESRS course on "Hot topics in sleep research"

XVI Reunión anual de la AIPS

World Trade Center, Barcelona, October 3-6, 2007

FRIDAY October 5

**INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON SLEEP APNEA
AND CARDIOVASCULAR DISEASES**

Chair: Josep M^a Montserrat. Barcelona

8:00. Introduction: JM Montserrat. **(Barcelona)**.

EPIDEMIOLOGY

8:05- Sleep apnea is not only apnea/hypopnea index.

P Levy (Grenoble).

8:45.- From epidemiologic data to cardiovascular risk factors.

FJ Nieto. (Wisconsin).

MECHANISMS

9:25.- Mechanisms of upper airway obstruction and inflammation.

RJ Kimoff. (Montreal).

10:05.- Systemic inflammation and Sleep Apnea syndrome. A critical review.

M Bonsignore. (Palerm).

10:45- **Coffe break**

CARDIOVASCULAR ISSUES

11:15.- Cheyne Stokes respiration. Critical review.

RJ Kimoff. (Montreal).

12:05.- Sleep apnea and stroke.

NJ Douglas (Edinburgh).

12:45.- Systemic hipertensión and sleep apnea. Responses from animals models.

P Levy (Grenoble).

MANAGEMENT

13:25.- Are cardiovascular disorders valid outcomes in the treatment of OSA. A conflict ?

NJ Douglas (Edinburgh).

14:05.- Conclusions. JM Montserrat **(Barcelona)**.

CURSO DE TECNICOS. AIPS 2007

8:00.-Introducción.- **Odile Romero (Hosp Vall d'Hebrón)**

8:05.- Aspectos básicos de la tecnología utilizada en los estudios de sueño. **Ramon Farré (Universitat de Barcelona)**

8:35.-Poligrafía convencional. Revisión de los nuevos criterios para codificación de los estadios de sueño. **Luchi Miquel (Vall d'Hebrón)/(Técnico Institut Dexeus)**

9:10.-Poligrafía respiratoria domiciliaria. Definición.Indicaciones terapéuticas. Población diana: infantil i adulta. Ventajas /inconvenientes. **Mª Angels Mila (Vall d'Hebrón) / Marta Puig (Técnico H. Sant Pau)**

9:45.- Descanso

10:15.- Indicaciones del tratamiento con CPAP. **Gabriel Sampol (Vall d'Hebrón)**

10:30.- Mecanismos de acción y tipos de graduación de CPAP: Convencional y automático. (H Clínic) / **Tomas Brinquis (Hosp Bellvitge)**

11:05.- Complicaciones potenciales del tratamiento. Educación al paciente portador de CPAP. Mascaretas, tipos, ventajas/inconvenientes. **Carme León (H Clínic) / Anahita Sheb (Vall d'Hebrón)**

11:40.- MSLT/MWT **Caty Martinez (H Clínic)**

12:15.-Parasomnias **Joan Port (H Clínic)**

12:50.- Conclusiones **Odile Romero (Vall d'Hebrón)**

NARCOLEPSIA

Moderador: Diego García-Borreguero

15:30.-Introducción.- **Diego García-Borreguero, Madrid**

15:35.- Impacto psicosocial de la narcolepsia: **Mª José Ramos , Madrid**

16:00.- Narcolepsy and its borderland. Are SOREMPs in MSLT normal in the general population? **Claudio Bassetti, Zurich**

16:35.- Síndrome de Apneas de sueño y trastorno de conducta de sueño REM en la Narcolepsia: Relevancia y manejo clínico. **Gemma Sansa, Sabadell**

17:00.- Neurofisiología de la cataplejía: **Jesús Paniagua, Granada**

17:30.- Actualización en el tratamiento. **Juan Pareja, Alcorcón**

18:00.- Discusión

18:30.- Fin

SYMPOSIUM DE BÁSICOS

Moderador: Rubén Rial

15:30.- El óxido nítrico en control de la excitabilidad tálamo-cortical y en la transición sueño-vigilia. **F. Javier Cudeiro Mazaira**

16:00 .- Inversiones nocturnas-diurnas en el patrón de actividad motora del Octodón degus. **Juan Antonio Madrid**

16:30.- Mecanismos neuronales que subyacen a los estados de consciencia. **Jose M^a Delgado García**

17:00.- Descanso

17:20.- Acciones de la administración de hipocretina 1 en el tegmento pontino. **Isabel de Andrés**

17:50.- Ritmos circadianos en mamíferos. **Antoni Diez-Noguera**

18:20.- Sueño asimétrico en animales y en seres humanos. **Rubén Rial**

18:50.- Fin

17:30.- 19:00 REUNIÓN ADMINISTRATIVA AIPS



ASOCIACIÓN IBÉRICA DE PATOLOGÍA DEL SUEÑO



European Sleep Research Society

CIMS 2007

CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA DEL SUEÑO

Vth ESRS course on "Hot topics in sleep research"

XVI Reunión anual de la AIPS

World Trade Center, Barcelona, October 3-6, 2007

SATURDAY October 6

8:00.- Posters

EL NIÑO HIPERACTIVO. PAPEL DE LA MEDICINA DEL SUEÑO

Moderadores: Dra M. Merino. Hospital Universitario La Paz. Madrid
Dr. G. Pin. Hospital Quirón Valencia. Valencia

Ponentes: Dra. A. Javalolles . U. Alicante ; Dr. O. Bruni. U. Roma

Objetivos educativos:

El asistente al final de la mesa redonda debe ser conocedor de las características diferenciales presentes en el sueño del niño con TDAH e inferir las consecuencias que ocasionan en la clínica diurna del niño así como su interrelación con el tratamiento en el tratamiento farmacológico.

Primera parte: Moderadora Dra. Merino

11:00 a 11:10 .- Presentación e introducción a la mesa. Sumario de las características diferenciales del sueño del niño con TDAH. **Dra. M. Merino**

11:10 a 11:30.- Implicación del mecanismo de inhibición y su alteración en el desarrollo y en la clínica del TDAH. ¿Donde encajar el sueño en el puzzle del TDAH? **Dr. O. Bruni:**

11:30 a 11:50- Avances en el tratamiento farmacológico del TDAH. **Dra A. Javalolles**

11:50 a 12:10.- Discusión.

Segunda parte: Moderador Dr. Pin

12:10 a 12:30.- Exposición y discusión ponentes-asistentes de un caso clínico expuesto por el **Dr. G. Pin**

12:30 a 12:50.- Exposición y discusión ponentes - asistentes de un caso clínico expuesto por la **Dra. Merino.**

12:50 a 13:00.- Conclusiones de los moderadores

12:00.- Closing ceremony