



XVII Reunión Anual de la  
**SOCIEDAD ESPAÑOLA**  
del **SUEÑO**

*De la investigación básica  
a la aplicación clínica*

Palma de Mallorca (Hotel Palas Atenea)  
22-24 *Junio* 2008



**Govern de les Illes Balears**

Conselleria de Salut i Consum  
Direcció General d'Avaluació i Acreditació



Solicitada acreditación  
al Consell Català de Formació Continuada



**Sociedad  
Española  
de Sueño**  
(antes AIPS)





# XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

## COMITÉ ORGANIZADOR

**Dr. Ferran Barbé Illa**

**Dra. Francesca Cañellas Dols**

**Dr. Jean Krieger**

**Dr. Rubén Rial Planas**

## SECRETARÍA TÉCNICA

**BCM Group - Secretaría Técnica de SES**

**OPC - Organizador Profesional de Congresos**

**Tel. 902 102 869**

**[congresos@bcmedic.com](mailto:congresos@bcmedic.com)**



# XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

En nombre del comité organizador, me complace dirigirme a ustedes para anunciarles que la Sociedad Española de Sueño (antes Asociación Ibérica de Patología del Sueño), celebra el próximo congreso, el decimoséptimo ya, en Palma de Mallorca los días 22, 23 y 24 del próximo mes de Junio 2008.

Queremos que este sea un congreso muy participativo, de reunión e interacción de todos los profesionales que trabajan en el campo del sueño en España y esperamos contar también con importantes especialistas mundiales. Si se cumplen nuestros pronósticos la participación será superior a las trescientas personas.

En esta ocasión queremos iniciar una sección de debate sobre temas polémicos en el campo del sueño y lo llamaremos "Controversias". Esperamos que los mejores especialistas puedan defender su opinión y generar discusiones interesantes. Además, en los simposium se debatirán los siguientes temas:

- Funciones del sueño,
- Ritmos circadianos y depresión,
- Nuevos fármacos en el tratamiento del insomnio,
- Aspectos moleculares del síndrome de apneas del sueño,
- Privación de sueño y obesidad: importancia en infancia y adolescencia,
- Narcolepsia de la genética a la clínica,
- Síndrome de piernas inquietas: novedades en genética y tratamiento

En estos diecisiete años nuestra sociedad se ha configurado como una de las más numerosas y activas, gracias también a que hemos contado siempre con la inestimable colaboración de la industria. Esperamos que el programa que les presentamos sea sugerente y poder contar en esta ocasión con la presencia de todos los miembros de la sociedad y de todos los profesionales interesados en la investigación y la medicina del sueño.

Atentamente,

*Dra. Francesca Cañellas*  
Comité Organizador



# XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

Domingo 22 de Junio

MAÑANA

09.00 Apertura secretaría recogida de documentación  
Reuniones grupos de trabajo de la SES  
Curso de técnicos en PSG

10.30 - 11.00 Pausa café

12.30 - 14.00 Simposium satélite organizado por UCB  
**Síndrome de piernas inquietas: novedades en genética y tratamiento**  
Moderador: *Dr. Diego García Borreguero*

14.00 - 15.30 Comida

TARDE

17.30 - 18.00 **Sesión inaugural. Acto inaugural**  
*Honorable Senyor Vicenç Thomàs Mulet, Conseller de Salut i Consum del Govern de les Illes Balears*

18.00 - 19.00 **Conferencia Inaugural**  
**“Sueño y Psicopatología”**  
*Dr. Nicolau Llaneras Psiquiatra, UIB, Palma de Mallorca*

19.00 - 20.30 **Controversias: “Siesta, ¿sí o no?”**  
**A favor:** *Dr. Antonio Vela*  
**En contra:** *Dr. Fernando Masa*  
**Moderador:** *Dra. Teresa Sagalés*

20.30 Fiesta Bienvenida



# XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

Lunes 23 de Junio

MAÑANA

08.30 - 10.30

**Simposium 1: Privación de sueño y obesidad: importancia en infancia y adolescencia**

Moderadores: *Dr. Jean Krieger* y *Dr. Gonzalo Pin*

- Aspectos experimentales. *Dra. Karine Spiegel*
- Aspectos epidemiológicos. *Dr. Gonzalo Pin*
- Aspectos clínicos. *Dr. J. Dalmau*

10.30 - 11.00

**Pausa café**

11.00 - 12.30

**Simposium 2: Nuevos fármacos en el tratamiento del insomnio**

Moderador: *Dr. Manel Barbanoj*

- Nuevos hipnóticos, desde la perspectiva del farmacólogo.  
*Dr. Manel Barbanoj*
- Nuevos hipnóticos, desde la perspectiva del clínico. *Dra. Maria Antonia Quera Salvà*
- Papel de los receptores GABAA: eszopiclona GSK
- Papel de los receptores MT1: melatonina Lundbeck
- Papel de los receptores 5-HT2: eplivanserina Sanofi-Aventis
- Papel de los receptores de las orexinas: almorexant Actelion

12.30 - 14.00

**Simposium satélite organizado por UCB  
¿Dónde están los límites de la Narcolepsia?**

Moderadora: *Dra. Francesca Cañellas*

Ponentes: *Dr. Emmanuel Mignot* y *Dr. Mehdi Tafti*

14.00 - 15.30

**Pausa comida**



# XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

## TARDE

16.00 - 17.30

### **Simposium 3: Ritmos circadianos y depresión**

Moderador: *Dr. Miguel Roca*

- Funciones de la melatonina. *Dr. Russel Reiter*
- Alteraciones circadianas en la depresión. *Dra. Maria Antonia Quera Salvà*
- Aspectos clínicos de relación alteraciones del sueño y depresión.  
*Dr. J. De Pablo*

17.30 - 19.00

### **Asamblea SES**

16.30 - 19.00

### **Curso formación continuada para médicos de Atención Primaria (I)**

19.00 - 20.30

### **Controversias: "Lección dormida, lección aprendida: ¿Si o no?"**

**A favor:** *Dra. Margarita Rodrigo*

**En contra:** *Dr. Ruben Rial*

**Moderador:** *Dr. Ramón Rubio*

21.00

### **Cena del congreso**



# XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

Martes 24 de Junio

## MAÑANA

08.30 - 10.30

### **Simposium 4: SAS: aspectos moleculares**

Moderador: *Dr. Ferran Barbé*

- Metabolismo y somnolencia. *Dra. Antonia Barcelo*
- Papel del stres oxidativo en la patogenia de las complicaciones cardiovasculares. *Dr. Francisco Garcia Rio*
- Impacto clínico: grandes estudios nacionales. *Dra. Silvia Gomez*

10.30 - 11.00

**Pausa café**

11.00 - 12.30

### **Simposium 5: Narcolepsia de la genética a la clínica**

Moderador: *Dr. Javier Puertas*

- Aspectos genéticos y moleculares. *Dr. Emanuel Mignot*

12.30 - 14.00

**Simposium satélite:**

### **Implicaciones legales del SAHS: perspectiva europea**

Ponente: *Dr. Daniel Rodenstein*

14.00 - 15.30

**Pausa comida**

## TARDE

15.30 - 16.30

**Visita y presentación de posters**

**DEADLINE 15 MAYO 2008** [www.vigilia-sueno.org](http://www.vigilia-sueno.org)

16.30 - 17.00

**Presentación oral: dos posters ganadores del premio "mejores posters"**

17.00 - 18.30

### **Simposium 6: ¿Para que sirve el sueño?**

Moderador: *Dr. Rubén Rial*

*Dr. Mehdi Tafti, Dra. Carmen Barriga y Dr. Javier Cudeiro*

16.30 - 19.00

**Curso formación continuada para médicos de Atención Primaria (II)**

18.30 - 19.00

**Clausura**



**CURSO PARALELO →**

TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO PARA  
MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA



# XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

## TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO PARA MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

Lunes 23 de Junio

- 16.30 - 17.00 **El sueño normal:**  
Estructura y regulación  
Sueño y edad
- 17.00 - 17.45 **Somnolencia excesiva diurna. Causas. Diagnóstico Diferencial. Tratamiento**  
Narcolepsia.  
Otras hipersomnias.
- 17.45 - 18.30 **Ronquido y Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño. Tratamientos**
- 18.30 - 19.00 **Parasomnias. Concepto y pautas de actuación.**  
Sonambulismo, terrores Nocturnos. Pesadillas  
Trastornos del comportamiento en REM
- 19.00 - 20.30 **Controversias: "Lección dormida, lección aprendida: ¿Si o no?"**  
A favor: *Dra. Margarita Rodrigo*  
En contra: *Dr. Ruben Rial*  
Moderador: *Dr. Ramón Rubio*

Martes 24 de Junio

- 16.30 - 17.00 **Síndrome de Piernas Inquietas y Trastorno por movimientos periódicos de las piernas.**  
Causas, clínica y tratamiento
- 17.00 - 17.30 **Insomnio en los adultos. Diagnóstico**
- 18.00 - 19.00 **Tratamiento del insomnio crónico: Errores y recomendaciones**



# XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

## ALOJAMIENTO *(los precios no incluyen el 7% de IVA)*

Meliá Palas Atenea S

Habitación Doble + Desayuno 155 €

Habitación Doble, uso individual + Desayuno 140 €

## INSCRIPCIONES *(los precios no incluyen el 16% de IVA)*

### CONGRESO

antes 20 abril

después 20 abril

Asociados SES (antes AIPS)

325 €

375 €

No asociados

395 €

445 €

Residentes

275 €

325 €

Técnicos

200 €

250 €

*Incluye: Asistencia a todas las sesiones (las del congreso y las del curso paralelo)*

*Documentación del curso*

*Certificado de asistencia*

*Todas las comidas (desayuno, almuerzo y cena del congreso)*

**CURSO DE ATENCIÓN PRIMARIA** 150 € *(precio único, 16% de IVA no incluido)*

*Incluye: Asistencia exclusiva al Curso de Atención Primaria*

*Documentación del curso*

*Certificado de asistencia*

## POSTERS

**DEADLINE 15 MAYO 2008**

[www.vigilia-sueno.org](http://www.vigilia-sueno.org)

**LA INSCRIPCIÓN Y LA RESERVA HOTELERA SE REALIZAN  
ON LINE EN LA WEB [www.vigilia-sueno.org](http://www.vigilia-sueno.org)**



**SECRETARÍA TÉCNICA DE LA S.E.S.**

**Balmes 74, 1º 1ª - 08007 Barcelona**

**Tel. 34 93 318 57 34 - Fax 34 93 342 41 47**

**[congresos@bcmedic.com](mailto:congresos@bcmedic.com)**

**[www.bcmedic.com](http://www.bcmedic.com)**

**[www.vigilia-sueno.org](http://www.vigilia-sueno.org)**